

İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI (TOOLBOX TALKS)

No: 63

DÜŞME SONRASI BAŞ YARALANMALARI

Senelerce çalışıp zorlukla bir seviyeye ulaşmış olabilirsiniz, sonra bir gün bir düşüş hayatınızı tersine çevirebilir. Düşme sonucu yaralanmalar; sıyrıklara, kırıklara ve çıkıklara neden olabilir. Bununla beraber, bir düşüşün en ciddi sonuçlarından biri-ölümden başka-bir baş yaralanması olabilir. Bunun sizi nasıl etkileyeceği, bir düşüşün veya darbenin sonucunda meydana gelen yaralanmanın beynin hangi bölümünde olduğuna bağlıdır. Kırık kemikler genelde iyileşir, fakat baş yaralanmaları hayat boyu süren ciddi problemlere neden olabilir, şöyle ki;

- Kaygı, depresyon ve öfke artışı gibi kişilikteki değişimler,
- El göz koordinasyonunda yaşanan zorluklar, alet kavramada veya spor yapmada yetersizlik,
- Görme ve algıdaki bozukluklar,
- Kısa süreli hafıza kaybı veya uzun süreli bellekte çatişma,
- Yükselen agresif davranış,
- Sağ ve solu ayırt etmede zorluk çekme,
- Sosyal davranıştaki değişim gibi...

Bir çalışanın güvenlik kontrolünü (mesela; dayanağını veya dengesini) kaybettiği zamandan çarpmanın meydana gelmesine kadar geçen sürede vücudun hangi bölgesinin yaralanacağı ve zararın ne kadar şiddetli olacağı üzerinde birkaç faktör etkilidir:

- Düşüş mesafesi - *hız ve ivme vücut üzerindeki darbeyi etkiler.*
- Vücudun darbe esnasındaki açısı –*Dört ayak üzerine düşen kediler gibi değiliz.*
- Engeller, vücut çarpmaları -*Ya korkuluk, taşıt veya basamakların üzerine düşerseniz?*
- Nihayetinde inilen yüzey – *bir saman yığını mı olacak? Yoksa beton ve inşaat demiri mi?*

Yapabileceğin şey:DÜŞÜN!

- İş arkadaşlarına dikkatli davranmalarını ve risk almaktan kaçınmalarını hatırlatarak yardımcı ol.
- En yakın şefe güvenli olmayan durumları bildir.
- Zaman baskısı ve performans hedeflerini dikkate almaksızın güvenli çalışmayı alışkanlık haline getir.
- Önlemleri evde de uygula - Düşmelere bağlı olarak meydana gelen kazalar ve baş yaralanmaları iş dışında, iş sırasında olduğundan daha sık meydana gelir.
- Düşme önleyici ve koruyucu ekipmanı nasıl kullanacağını bil. – Asla “Bununla zaman harcamama gerek yok, sadece bir dakikalığına yukarıda olacağım” deme.

Tetikte ol! Baş yaralanmaları hayatını sonuna kadar etkileyecek yıkıcı sonuçlara neden olabilir.